

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ЭПИЛЕПТИЧЕСКОМ ПРИСТУПЕ

(памятка для населения)

### *Что такое эпилепсия?*

Эпилепсия – одна из распространенных болезней головного мозга. Около 40 миллионов человек в мире страдают этой патологией.

Она проявляется приступами судорог, которые возникают внезапно и больной может упасть на пол (отсюда старинное название этой болезни – ПАДУЧАЯ), потерять сознание, происходит непроизвольное мочеиспускание, слюнотечение или пена изо рта. Сам по себе приступ неопасен, большинство случаев проходит самостоятельно через 2-5 минут без лечения, но при тяжелом и длительном приступе больной может нанести себе повреждения. При впервые возникшем приступе во всех случаях необходимо срочно обратиться к врачу-неврологу или



эпилептологу.

Помощь больному эпилепсией зависит от типа приступа и его продолжительности. Пациенты, страдающие судорожными приступами (содрогания тела, рук, ног, либо выгибание тела назад с распрямлением рук и ног) нуждаются в посторонней помощи. Малые приступы, называемые «абсансы», когда человек как бы замирает на короткое время, неопасны для больного и проходят сами по себе.

### **Вызывать скорую помощь нужно в следующих случаях:**

- эпилептический приступ возник впервые в жизни;
- подозрение на эпилептический приступ;
- продолжительность приступа более 5 минут;
- у пациента имеются нарушения дыхания: дышит поверхностно, часто, синееет, периодически не дышит;
- очень медленно приходит в сознание после приступа;
- следующий приступ судорог произошел сразу после предыдущего (так называемые «серийные приступы»);
- судороги у ребенка случились в воде;
- приступ судорог произошел с беременной женщиной;

- во время эпилептического приступа пациент был травмирован (например, ударился головой).

### ***Первая помощь при приступе:***

- удалите все предметы, находящиеся в непосредственной близости от больного, которые могут нанести ему вред во время эпилептического приступа (утюг, стекло, острые предметы и пр.);

- подложите под голову что-нибудь мягкое, плоское - подушку, сумку, пакет;

- расстегните стягивающую одежду, развяжите галстук, ослабьте ремень;

- уложите на бок, слегка придерживайте больного, чтобы он не травмировался;

- не кладите никаких предметов в рот (шпатель, ложка и т.д.),

- не разжимайте челюсти пациента (можно их вывихнуть, сломать зубы);

- **НЕЛЬЗЯ** давать пить во время приступа (т.к. больной может захлебнуться) до тех пор, пока не вернется сознание;

- если приступ случился с незнакомым человеком, поищите в его вещах документы, подтверждающие возможное заболевание или идентификационный браслет;

- зафиксируйте время начала эпилептического приступа, чтобы установить его продолжительность;

- всегда ждите на месте происшествия, пока пациент не придет в сознание;

- вызовите скорую медицинскую помощь.

### ***Приступ судорог в воде***

Приступ судорог в воде очень опасен, так как человек может утонуть. Если судорожный приступ произошел в воде, нужно быстро вытащить пострадавшего на берег, проверить, не попала ли в рот и нос вода. Если он захлебнулся, на берегу нужно немедленно освободить рот и нос от остатков воды. Затем оказать первую помощь (см. выше) и вызвать скорую.

### ***Приступ судорог в транспорте***

В случае возникновения эпилептического приступа в транспорте, нужно перевести сиденье в лежачее положение, положить больного на бок. Необходимо закрыть ближайшие твердые поверхности мягкими подушками, одеялами, одеждой или сумками - во избежание травм.

**Составители: З.Р. Ганеева - врач-невролог  
ГБУЗ РДКБ, Г.И. Глимшина - врач-педиатр  
ГБУЗ РДКБ.**

