О ВИЧ/СПИДЕ

СПИД - ОПАСНАЯ БОЛЕЗНЬ... и по сей день остаётся неизлечимой. СПИД является последствием ВИЧ-инфекции, или вируса иммунодефицита человека (сокращённо ВИЧ), который на протяжении нескольких лет ослабляет защитную способность организма противостоять болезням. В определённый момент человек становится беззащитным по отношению ко многим болезням. Эта стадия называется СПИД.

ПРЕДОХРАНЕНИЕ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ: Настоящая брошюра имеет своей целью показать Вам, при каких ситуациях существует риск заражения ВИЧ, а также как Вам и Вашей партнёрше или партнёру можно эффективно обезопасить себя от ВИЧ/СПИДа!

СПИД НЕИЗЛЕЧИМ,... но есть медикаменты, сильно замедляющие течение ВИЧ-инфекции.

РИСК ЗАРАЖЕНИЯ

ВИЧ передается половым путем, если при половых контактах не используется презерватив, который является самым первым защитным средством от ВИЧ/СПИДа, и других заразных болезней.

АНАЛЬНОЕ СНОШЕНИЕ (через задний проход), без презерватива

Риск очень высокий для обоих партнеров, даже без семяизвержения

Способ предохранения: презерватив и смазывающее средство в достаточном количестве

ВАГИНАЛЬНОЕ СНОШЕНИЕ (через влагалище), без презерватива

Риск высокий для женщины и мужчины, даже без семяизвержения

Способ предохранения: презерватив

ОРАЛЬНОЕ СНОШЕНИЕ (через полость рта), без средств защиты

Риск существует

Способ предохранения:презерватив! Исключить половые сношения с женщиной во время менструации. Не допускать семяизвержения в полость рта! Не глотать изверженное семя!

ОТ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННОЙ МАТЕРИ РЕБЁНКУ

При беременности, родах и в период кормления грудью ВИЧ - инфицированная мать может заразить ребенка.

Риск очень высокий

Предотвращение заражения: После того, как у будущей матери получен положительный результат теста на ВИЧ, передачу вируса от матери ребенку возможно предотвратить, если принять нужные медицинские профилактические мероприятия.

УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ

Если Вашим шприцами и иглами для приема наркотиков пользуется кто-либо другой.

Риск очень высокий

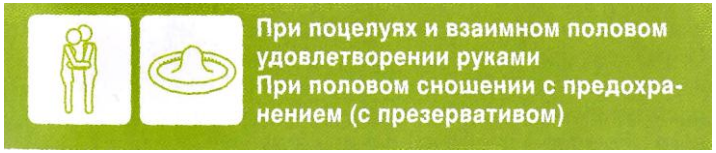
Предохранение от заражения: чистый набор принадлежностей (шприц, игла, фильтр, вата, ложка, вода); нельзя пользоваться общими принадлежностями, а только строго своим личным набором и не разрешать другим лицам пользоваться им.

Без соблюдения таких мер предохранения одновременно повышается риск заражения опасным вирусом гепатита С.

РИСКА НЕТ

Данный список свидетельствует о том, что **в быту не существует опасности передачи ВИЧ и заражения им.** Поэтому нет причины для страха перед людьми, инфицированными ВИЧ/СПИДом, как, следовательно, и нет причины для их изоляции от общественной жизни или работы.

Нет риска также в следующих ситуациях:



Я ЗАРАЗИЛСЯ ИЛИ НЕТ?

Лишь тот, кто знает о своей зараженности ВИЧ, не упускает благоприятный момент для начала лечения.

ТЕСТ НА ВИЧ

Являетесь Вы ВИЧ-инфицированным или нет, может

показать только медицинский тест на ВИЧ. Проведение теста, как правило, имеет смысл только через три месяца после последнего случая рискованного поведения, например, после полового сношения без презерватива; только тогда тест выдаст в любом случае надежный результат. Если Вы заразились, то передавать вирус Вы способны уже в первые три месяца.

АНОНИМНОСТЬ ТЕСТА

В поликлиниках и в Центре СПИД можно пройти тест без указания своей фамилии. Таким образом обеспечивается секретность такого теста и его результатов.

ЗАБОЛЕВАНИЯ, ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЁМ

При половых контактах передаваться могут кроме ВИЧ/СПИДа такие болезни, как гонорея (триппер), герпес, сифилис, хламидии или гепатит В.

СИМПТОМЫ И ЖАЛОБЫ!

Эти болезни зачастую бывают причиной типичных жалоб:
- выделения из мочеиспускательного канала ;
- жжение при мочеиспускании;
- боли и отёчность в области половых органов;
- опухоли, пузырьки, разрастания ткани, покраснения и зуд в области половых органов;
- тупая боль в прямой кишке, выделения из прямой кишки;
- разрастания ткани, пузырьки в заднем проходе.

С такими симптомами следует незамедлительно идти к врачу!

Внимание:

Эти осложнения сами по себе ещё не являются подтверждением заражённости ВИЧ/СПИДом!

Лишь тест на ВИЧ даёт определённость картины, имеет место заражение вирусом или нет.

ВАША ОТВЕТСТВЕННОСТЬ!

При половом сношении использование презерватива обязательно. Презерватив ограждает от опасности как Вас самих, так и тех, с кем Вы вступаете в половой контакт. Осознавайте свою ответственность — носите презервативы всегда с собой и пользуйтесь ими! Кто отказывается от использования презервативов, должен помнить о той серьезнейшей опасности заражения ВИЧ, которой он подвергает свою партнершу или своего партнера; этому лицу грозят уголовно-правовое последствие - при определенных условиях долголетнее тюремное заключение!

ВПРОЧЕМ

Если Вы имели половые сношения до сих пор без презерватива и всё-таки еще не заразились ВИЧ/СПИДом, то Вам просто повезло. Высокая степень риска заражения будет и впредь присутствовать при каждом половом сношении без презерватива!

КОНСУЛЬТАЦИЯ перед прохождением ТЕСТА

Не откладывайте посещение врача с целью выяснения вопросов касательно ВИЧ/СПИДа. Врачи обязаны сохранять профессиональную врачебную тайну. Справки об информационном материале о сдаче теста можно получить по телефону:
(347)250-04-72, 251-11-35,
либо на сайте: www.ufaaids.bashmed.ru
E-mail: ufaaids@bashnet.ru

Вы можете напрямую обратиться в ГУЗ Республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями по адресу: 450077, г. Уфа, ул. Цюрупы,86,
или в филиалы ГУЗ РЦПБ со СПИДом и ИЗ по адресам:
453500 г. Белорецк ул. К. Марска, 142а;
тел.: 8 (34792) 595-41;
453830 г. Сибай ул. Кирова, 34;
тел.: 8 (34775) 226-35.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ со СПИДом и ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ
БАШКИРСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Как защитить себя от ВИЧ-инфекции

(памятка для населения)

УФА 2012