

# НЕТ МЫШИНЫМ «КОРОЛЯМ»!

## “Мышиная лихорадка” БОЛЬШАЯ БЕДА

от маленьких грызунов

Две главные фобии любителей отдыха на природе – «подцепить клеща» и «подхватить «мышиную лихорадку». И если против клещевого энцефалита имеются и профилактическая вакцина, и иммуноглобулин, то единственный действенный метод борьбы с геморрагической лихорадкой – это соблюдение правил гигиены.

Основной причиной заболеваемости является увеличение численности мышевидных грызунов и их инфицированности вирусом.

## СТРАДАЮТ ГЛАЗА И ПОЧКИ

Очень часто симптомами геморрагической лихорадки проявляются не сразу. У разных людей болезнь проходит по-разному. Заболевание может дать о себе знать и через несколько дней, и через полтора месяца. Вот и гадай, где и когда заразился: то ли во время заплыва, то ли на уборке картошки и дровяни. Основные признаки заболевания – высокая температура, до 39-40 градусов, головная боль, рвота, туман перед глазами, боли в мышцах спины и пояснице. Иногда по бокам на теле появляются мелкие красные пятна. Очень важно диагностировать болезнь именно в этот период.

Спустя несколько дней, температура несколько понижается, наблюдается тошнота и постоянная рвота, кровь из носа, кровотечение, головные боли усиливаются. Больному необходима полный покой, любые движения могут привести к проблемам с почками. Очень часто болезнь сопровождается резким увеличением количества мочи и развитием острой почечной недостаточности. В третий период количество выделяемой организмом мочи резко увеличивается, больной много и часто пьет. Среди осложнений – острая почечная недостаточность, отек легких, разрыв почки, кровоизлияние в сетчатку. Болезнь очень тяжелая, не исключен летальный исход.

## КОГДА ОПАСЕН ДАЖЕ ВОЗДУХ

Спасность могут таить стога сена, сухая прошлогодняя листва, предметы быта – все, к чему могли прикоснуться лапы грызунов. Вирус содержится в слюне и помете животных.

Основным путем заражения является непосредственный контакт с инфицированными грызунами.

Вторым путем заражения является воздушно-пылевой. Вирус, осевший на пыль, проникает в организм человека вместе с ее частицами через верхние дыхательные пути. Не следует мести пыль, лучше провести в помещении влажную уборку.

Третьим путем заражения – при употреблении в пищу продуктов, зараженных выделениями больных мышей. Продукты лучше хранить в металлических бочках с крышками или других недоступных для грызунов местах. На природе заражение происходит во время отдыха – охоты, рыбалки, сбора ягод, грибов, в период заготовки сена, дров и так далее – до 80% случаев.

В заключение хотелось бы напомнить, как часто мы пренебрегаем очень полезными привычками, считая их ненужными условностями. Вымыть руки – дело пары минут, которых обычно так не хватает на что-то более важное. Но именно этот нехитрый ритуал может сохранить ваше здоровье. Научиться на своих ошибках в данном случае невозможно: переболевший геморрагической лихорадкой с почечным синдромом второй раз заразиться не может. Однако расплачиваться за свою легкомысленность и неосторожность иногда приходится долгие годы. Конечно, от вируса не застрахован никто, но все же те, кто заботится о своем здоровье, болеют гораздо реже тех, кто надеется на авось.

## В ЦЕЛЯХ ПРОФИЛАКТИКИ

- Где бы вы ни находились – не забывайте основное правило личной гигиены – мыть руки с мылом перед едой.
- При выборе места для ночевки или дневного отдыха следует избегать захламленных участков леса с обильными кустарниками, травой, старыми пнями и поваленными деревьями.
- Во время работы при большом количестве пыли (уборка старых строений, погрузка сена, соломы, травы, разборка штабелей досок, бревен, вучи картошки, уборка помещений и т.п.) необходимо использовать респиратор и защитные очки или влажно-шерстяную повязку.
- Уборка помещений должна проводиться только влажным способом.
- Мусор и остатки пищи нужно собирать или заваливать в ямы.



# ЧИСТОТА ВАШИХ РУК - ЗАЛОГ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

ГБУЗ РБ БСМП г.Уфа Урологическое отделение