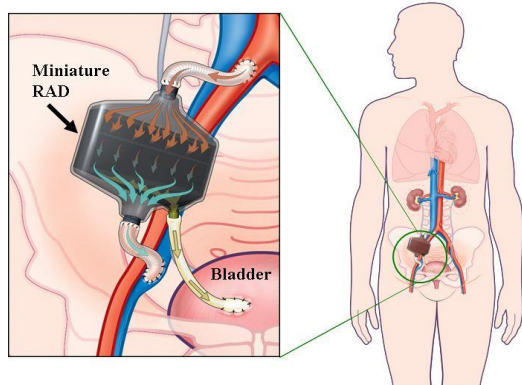


## **БОЛЬНЫМ НА ГЕМОДИАЛИЗЕ**

(памятка для населения)



**Основные задачи почек** — это выведение из организма воды и конечных продуктов белкового обмена, регуляция баланса минеральных веществ и кислотно-щелочного состояния. Кроме того, почки участвуют в образовании красных кровяных телец. Если вследствие какого-либо заболевания эти жизненно важные функции снижены или необратимо утрачены, такое состояние называется хронической почечной недостаточностью (ХПН). При ХПН развиваются тяжелые осложнения — перегрузка организма жидкостью, интоксикация продуктами азотистого обмена,

тяжелая гипертония, анемия, опасные для жизни повышения уровня калия и др. Для того чтобы сохранить жизнь больному, необходимо замещать утраченную функцию почек — очищать кровь от тех веществ, которые почки вывести не в состоянии. **Гемодиализ** – процедура очистки крови вне организма с помощью аппарата искусственной почки.

При острой почечной недостаточности гемодиализ обычно применяется в течение 7- 30 дней. При ХПН гемодиализ применяется постоянно, пожизненно, 3 раза в неделю по 4-5 часов.

Причиной ХПН могут быть различные заболевания, как собственно почечные, так и общие. Среди почечных заболеваний на первом месте хронический гломерулонефрит, затем пиелонефрит, мочекаменная болезнь, поликистоз и др. Среди общих заболеваний большую роль играет сахарный диабет и артериальная гипертония.

Медикаментозное лечение больных с терминальной ХПН должно производиться с известной осторожностью, т.к., способность к выведению лекарств у них резко снижена, применяемые в обычных дозах препараты могут задерживаться в организме и оказывать токсическое действие.

На гемодиализе больные могут жить много лет. Но судьба каждого пациента зависит от развития заболевания, различных осложнений.

Диета на гемодиализе имеет свои особенности: **меньше жидкости; меньше натрия (соли); меньше калия; меньше фосфора; достаточно белка; много энергии.**

Суммарное потребление натрия у больных на диализе обычно составляет 2 г/л. Междиализная прибавка массы тела не должна превышать 2-2,5 кг. Такие блюда, как супы, подливы, мороженое, сиропы, практически полностью представляют собой жидкости и должны приравниваться к воде. Крайне опасно употребление продуктов, богатых калием, которое приводит к гиперкалиемии и остановке сердца. Такими продуктами являются: сухофрукты, бананы, картофель, соки, орехи, какао. Потребление продуктов, содержащих большое количество фосфора, также должно быть ограничено. К таким продуктам относятся рыба, молочные продукты. Диета больных на гемодиализе должна быть высокобелковой. Потребность в энергии у диализных пациентов высока и обычно составляет 35-40 ккал на 1 кг индекса массы тела в сутки.

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**