



## КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ и ИНФАРКТ МИОКАРДА

(памятка для населения)

Время с момента проявления первых симптомов инсульта, когда можно избежать необратимых изменений в мозге составляет всего 4,5 часов. Нужно знать признаки этой сосудистой катастрофы и действовать быстро!

### КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ?



Есть симптомы, которые распознаются самим пострадавшим: неожиданная слабость, внезапное онемение мышц конечностей, обычно с одной стороны. Внезапно возникает потеря контроля над собой (человек не может понять, где находится, не может внятно говорить, теряет координацию). Может быть двоение в глазах или резкое ухудшение зрения одного или обоих глаз. Нередко наблюдается тошнота, рвота, острые

головные боли без причин .

**Симптомы, которые можно распознать со стороны:** Попросите пострадавшего улыбнуться (улыбка выходит кривой). Попросите повторить предложение (речь звучит с запинками). На просьбу поднять обе руки (одна рука опускается). На предложение высунуть язык (искривляется на сторону).

### ГЛАВНОЕ - УСПЕТЬ ГОСПИТАЛИЗИРОВАТЬ ПОСТРАДАВШЕГО В ТЕЧЕНИЕ 4,5 ЧАСОВ! ЗВОНИТЕ 103!

### КАК РАСПОЗНАТЬ ИНФАРКТ?

**Боль** – жгучая, разрывающая (давящего характера) в области грудины, сердца, по всей поверхности грудной клетки, может отдавать в левую руку, спину, лопатку, челюсть. Боль продолжается более 20-30 минут, повторяется, не снимается нитроглицерином.

**Холодный липкий пот, чувство нехватки воздуха, резкая слабость.**

**Возможны и другие варианты развития инфаркта миокарда:**

- астматический (одышка, удушье);
- абдоминальный (боли в животе, тошнота, рвота);
- аритмический (тахикардии и блокада сердца);
- церебральный (обморок, тошнота, головокружение).



### НУЖНО УСПЕТЬ ГОСПИТАЛИЗИРОВАТЬ ПОСТРАДАВШЕГО В ТЕЧЕНИЕ 6 ЧАСОВ! ЗВОНИТЕ 103!

