Служба здоровья

Что подарить пожилому человеку, чтобы предотвратить падения?



Простые предметы для безопасности

- Накладка с шипами для зимней обуви
- Зимняя насадка с острым концом для трости



Подарки для поддержания физической формы

- Стабилоплатформа для тренировки равновесия
- Абонемент для занятий физкультурой (тай-чи, скандинавской ходьбой, йогой и др.)
- Шагомер





Технологии

- Регистратор падения
- Устройство экстренного вызова (тревожная кнопка)
- Устройство определения местоположения (gps)
- Светящиеся насадки для ключей и других мелких предметов
- Камера видеонаблюдения для дома
- Светильники с датчиками движения





Что еще важно

- Позаботьтесь о помощи в выполнении повседневных дел
- Главное – будьте на связи и дарите свое внимание

#ТЫ СИЛЬНЕЕ МИНЗДРАВ УТВЕРЖДАЕТ!

Федеральный проект «Старшее поколение»
Российская ассоциация по остеопорозу
ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактической медицины» Минздрава России
Российское общество профилактики неинфекционных заболеваний

Подготовлено:
Министерство здравоохранения Российской Федерации
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России
Российский геронтологический научно-клинический центр
Российская ассоциация геронтологов и гериатров